

Les super-pouvoirs de la lecture



Bien-être et santé mentale

- Prolonge notre espérance de vie
- Renforce notre mémoire et réduit les risques d'Alzheimer
- Est un puissant anti-stress
- Prend soin de notre sommeil

Éducation et émulation

- Nous aide à mieux comprendre nos émotions
- Développe notre empathie
- Nous fait voir les choses sous plusieurs angles

Compétences sociales

- Nourrit notre imagination et notre créativité
- Booste notre concentration et attention
- Multiplie notre vocabulaire
- Améliore nos capacités d'apprentissage

*Tous ces super-pouvoirs sont issus d'études scientifiques.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute précision : www.loveforlivres.com*



Love for Livres
la vie en lire